



## Istituto Comprensivo "G. Rovani"



Via Marconi, 44 20099 Sesto San Giovanni- MI Tel: 023658321 Fax: 0236583219  
e- mail: [segreteria@rovani.edu.it](mailto:segreteria@rovani.edu.it) sito: [www.rovani.edu.it](http://www.rovani.edu.it) posta certificata: [miic8az009@pec.istruzione.it](mailto:miic8az009@pec.istruzione.it)

Circ n° 72

Sesto San Giovanni, 11 dicembre 2020

Ai genitori e agli alunni delle scuole primarie Rovani e XXV Aprile

Ai docenti

### Oggetto: Partecipazione al progetto Emoticibo

Si comunica che il nostro Istituto Comprensivo ha aderito al progetto 'Emoticibo' curato da alcuni studenti della facoltà di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca. Il suo scopo è quello di comprendere se vi sia una correlazione tra emozioni e cibo.

Lo studio coinvolgerà gli studenti delle **classi 3°, 4° e 5° delle scuole primarie** e i loro genitori e si svolgerà tramite l'utilizzo di un'App per smartphone o tablet.

Lo studio sarà condotto seguendo un disegno longitudinale definito come daily diary. Tale tipo di disegno di ricerca prevede due fasi: nella prima fase verrà richiesto ai genitori e in seguito al bambino di rispondere ad una serie di questionari; nella seconda fase si richiederà al bambino di rispondere ad un brevissimo questionario (5 domande a risposta multipla), per 28 giorni consecutivi, attraverso l'App particolarmente semplice.

Si precisa che tale progetto non occuperà ore di lezione: i bambini, infatti, compileranno ogni sera il daily diary tramite smartphone.

Si allegano alla presente circolare le istruzioni per scaricare correttamente l'applicazione e il video di presentazione del progetto.

I genitori interessati potranno accedere direttamente al link al cui interno saranno presenti i consensi informati e le istruzioni necessarie per accedere alla prima parte dei questionari.

Questa ricerca, permetterà di ideare nuove applicazioni e strumenti per prevenire lo sviluppo di possibili problematiche di tipo alimentare, ma soprattutto grazie a questo studio verrà fornita una panoramica delle possibili difficoltà, in ambito di alimentazione e di regolazione emotiva, che stanno vivendo i bambini in questo periodo di restrizioni sociali.

**Il Dirigente Scolastico**  
**Bruno Rossilli**

Firma autografa sostituita dall'indicazione a stampa del nominativo,  
come previsto dall'art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/1993